アイゼンハワーの法則とは？

アイゼンハワーの法則とは、

タスク（やる事）を区分けするツールで、タスクを

・重要で緊急（今すぐやるべき事）

・重要だが、緊急では無い（後でやるべき事）

・緊急だが、重要では無い（他人に任せたい事）

・緊急でも重要でも無い（やるべきでは無い事）

事の４つに区分けする事で、「何をやるべきか？」と言う事が明確になってくるわけです。

重要性と緊急性の定義は人によって変わるわけですが、私の場合ですと：

・重要で緊急なタスクは

イチローの試合結果を観る事

YouTubeに動画をアップロードする事

YouTubeのアナリティクス（データ）を見て、チャンネルの分析をする事

そして何よりも、皆様のコメントに返信をする事です：）

・重要だが、緊急では無い

書物を読む事（ネット記事と本）

筋トレをする事

数少ない友人知人との連絡

ドラマやバラエティ番組を観る事（リフレッシュと共感力を高めるため）

・緊急だが重要では無い

就活（親からのプレッシャーがエゲつない）

・緊急でも重要でも無い

スマホのゲーム、酒やタバコ、Yahooニュース

最後に、古代ローマ帝国の哲学セネカの格言を一つ「人生を短く感じるのは、人生を無駄に過ごしているからだ」

アイゼンハワーの法則を使って、重要な事に時間を注ぐ、そんな人生を送る事が出来たら、後悔が少ないまま逝けるかもしれません。